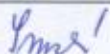
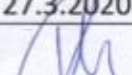


„BENEFIT“ ZSS ĽUDOVÍTOVA

Postup k riešeniu udalosti výskytu

KORONAVÍRUSU

	Vypracoval	Schválil
Meno	Mgr. Mária Smatanová	Mgr. Monika Palková
Funkcia	Vedúca setra	Riaditeľ ZSS
Dátum	27.3.2020	27.3.2020
Podpis		

„BENEFIT“ Zariadenie sociálnych služieb, Ľudovítova 17, 951 44

Epidemiologický plán ZSS „ BENEFIT“ Ľudovítova k riešeniu udalosti výskytu Koronavírusu u PSS.

1 Cieľ

Cieľom je vypracovať základný pracovný postup pre usmernenie odborných zamestnancov na zdravotnom úseku, ktorý zistí podozrenie nákazy PSS koronavírusom.

2 Priebeh činností

2.1 Personálne zabezpečenie prevádzky na obdobie 14 dní

Pri podozrení nákazy PSS koronavírusom je určený zaškolený odborný personál, ktorý bude v prípade karantény v našom zariadení pracovať v tzv. **červenej zóne** /infikovaní PSS/. Počet zamestnancov sa bude odvíjať od počtu infikovaných PSS. Zaistenie prevádzky na obdobie minimálne 14 dní bude nasledovné:

- a) **V červenej zóne** budú zabezpečovať podporu a ošetrovateľskú starostlivosť o infikovaných PSS dve skupiny odborného personálu, ktoré vyjadrili ochotu v prípade karantény zotrvať v krízovej službe /t.j. nepretržitý pobyt v uzavretom objekte 24/7). V prípade výskytu COVID – 19 maximálne pre 20 PSS
- b) **V neinfekčnej zóne** budú zabezpečovať ošetrovateľskú starostlivosť z 2 skupiny

2.2 Priestorové zabezpečenie:

Pri podozrení na koronavírus máme pre PSS pripravenú „izolačnú miestnosť“, kde môžu byť umiestnené dve osoby, uzatvárateľné nádoby na infekčný materiál a nádobu s dezinfekčným roztokom na okuliare a textilné rúška.

Reprofilizácia lôžok

Ak bude infikovaných PSS pribúdať, máme vyčlenenú obytnú jednotku v pavilóne B. Ide o samostatný objekt v areáli zariadenia. Budova sa dá rozdeliť na dve časti dvojkridlovými dverami, ktoré oddelia čistú zónu od infekčnej. Dvere sa oblepia nepriepustnou fóliou a označia výrazným nápisom „ **Obytná jednotka v karanténe**“, aby boli zamestnanci a klienti jasne informovaní o potrebe dodržiavania režimových opatrení a bariérovej ošetrovacej techniky. Obytná časť v červenej zóne má 5 izieb, kde môže byť umiestnených 8 PSS. Podľa potreby sa môžu dvojlôžkové izby zlúčiť na trojlôžkové, čím zabezpečíme 4 až 5 nových lôžok. Jedna izba je vyčlenená aj pre personál, kde si môžu oddýchnuť, prípadne prespať. V červenej zóne sa nachádzajú aj dve kúpeľne a dve WC, ktoré budú využívať personál a PSS. V prípade stupňovania šírenia nákazy sa priestory červenej zóny dajú rozšíriť na celú obytnú jednotku. Tak budú k dispozícii ďalšie 4 izby s počtom 9 lôžok, ku ktorým sa môžu pridať minimálne 3 lôžka. Celková kapacita lôžok pre infikovaných PSS bude maximálne 22 lôžok.

V neinfekčnej zóne budú pre zamestnancov zabezpečené miestnosti na oddych a nočný odpočinok: – **dve miestnosti Inštruktorov pracovnej / pavilón A / - 7 zamestnancov, kancelária hlavnej sestry /pavilón A/ – 1 zamestnanec, izolačka / pavilón A/ - 2 zamestnanci, administratíva**

Každý zamestnanec bol 2.4.2020 oboznámený o situácii a organizačných opatreniach / doma bude mať pripravené veci osobnej potreby, lieky na 14 dní/.

2.3 Materiálne zabezpečenie:

a) Ochranné prostriedky: plátenné rúška, jednorazové rukavice, ochranný jednorazový overal, ochranné okuliare, bezkontaktný teplomer, uzatvárateľné nádoby na biologický odpad, zaťahovacie igelitové vrecia, nádoba na dezinfekčný roztok na ochranné okuliare a textilné rúška, Germicídny žiarič stojanový, zdravotnícky materiál.

b) Dezinfekčné prostriedky:

Incidin OxyDes – dezinfekcia podláh jedálne, kľučiek dverí, umývadlá, odpadkové koše, všetky umývateľné povrchy.

Medicarine – umývateľná časť stien schodísk a chodieb, rohože v sprchách, sifóny, podložné misy.

Incidin Rapid – kostra postele pri striedaní klientov, podlaha a steny kuchynky.

TYPOX DEZ – S – totálna dezinfekcia povrchov, je určený na dezinfikovanie a čistenie rôznych povrchov ako sú vodovodné batérie, zábradlia, stoly a pod.

Antibacteriálne tekuté mydlo – umývanie rúk.

Skinman soft – umývanie rúk s dezinfekciou.

Okrem dezinfekčných prostriedkov používame aj germicídny žiarič, ktorým vyžarujeme všetky priestory zariadenia 1x v dennej zmene a 1x v nočnej zmene bez prítomnosti klientov.

c)Príprava dokumentácie: na nástenku sme umiestnili informačné letáky o COVID – 19, edukujeme PSS aj odborný personál o technických, režimových a bariérových opatreniach /napr. pevné bariéry medzi klientom a personálom, ako aj klientmi navzájom. K režimovým opatreniam patrí správne umývanie a dezinfekcia rúk alkoholovým dezinfekčným prostriedkom, používanie jednorazových vreckoviek a ich likvidácia do odpadových nádob, pravidelné účinné vetranie priestorov a pod./

d) Likvidácia biologického odpadu: Biologický odpad / papierové vreckovky, jednorazové rúška, inkontinenčné pomôcky.../ bude bezpečne uskladnený v špeciálnych uzatvárateľných nádobách označených ako **biohazard (biologický odpad)**. Následne bude likvidovaný podľa prevádzkového poriadku nášho zariadenia. Odpad sa uloží do dvoch plastových vriec a odnesie do veľkokapacitného uzamykateľného kontajnera, ktorý sa po každej manipulácii vydezinfikuje predpísaným dezinfekčným prostriedkom. Nádoba po vývoze sa vyčistí od nečistôt a vydezinfikuje. Nebezpečný odpad, pri ktorom hrozí riziko poranenia, prípadne vznik prenosnej choroby sa uloží do uzatvárateľných nádob s tvrdým obalom. Likvidácia tohto odpadu sa zabezpečuje cestou zmluvného lekára, ktorý má na likvidáciu odpadu zmluvu s Fakultnou nemocnicou Nitra.

2.4 Zabezpečenie stravovania PSS v červenej zóne: Strava pre klientov v karanténe sa bude pripravovať v kuchyni. Odtiaľ ju zamestnanec z čistej zóny /opatrovatelka, sociálny pracovník / v jednorazových nádobách prenesie pred obytnú jednotku B, položí ju na stolík a vzdiali sa od dverí. Následne si stravu preberie zamestnanec z červenej zóny. Po použití plastové tanier zlikviduje do plastového odpadu. Plastové vrecia budú označené ako „biohazard.“

Stravovanie v čistej zóne bude v jedálni, pri dodržaní bezpečnej vzdialenosti medzi PSS a zamestnancami.

Stravovaciú prevádzku riadi hospodárka . V prípade výpadku jednej kuchárky sama nastúpi k vareniu, pomocné sily budú riešené zo zálohy zamestnancov, ktorí budú mimo službu, V prípade celkového výpadku riaditeľka zariadenia rieši problém s krízovým štábom mesta.Skladové zásoby vytvorené na 14 dní.

2.5. Zabezpečenie upratovania: Upratovanie v červenej zóne bude vykonávať opatrovatelka a sestra vydezinfikuje všetky umývateľné plochy a predmety podľa dezinfekčného plánu.

2.6 Zabezpečenie prania:

- neinfekčná zóna bude fungovať v obvyklom režime.
- v červenej zóne bude v kúpeľni umiestnená automatická práčka, v ktorej sa bude prať osobná a posteľná bielizeň PSS z tejto zóny.

3. Zoznam dôležitých telefónnych čísel

Dôležité telefónne čísla sú umiestnené v ambulancii zariadenia. Zdravotnícky personál je oboznámený s postupom oznámenia mimoriadnej udalosti v prípade výskytu ochorenia COVID – 19.

MUDr. J. Kolenčík, všeobecný lekár – 037/779 504 6

RÚVZ Nitra – 0948 495 915

KOS ZZS Nitra – 037/6924511

RÚVZ všeobecné – 0800 221 234

Úrad verejného zdravotníctva SR – 0917 222 682

4. Pomôcky, vybavenie, hotovosť

Riaditeľka- zabezpečí dezinfekčné a ochranné pomôcky, germicídny žiarič.

Vedúca sestry- zabezpečí lieky, zdravotnícky materiál, počas jej neprítomnosti v zariadení denná sestra koordinuje poskytovanie zdravotnej a ošetrovateľskej starostlivosti, dezinfekciu celého zariadenia

Hospodárka– zabezpečí potraviny, objednávky potravín ako aj vzorové jedálne lístky.

Technický pracovník zabezpečí prevádzku oboch vozidiel.

Inštruktorky sociálnej rehabilitácie v súčinnosti s celým krízovým štábom zabezpečia presuny PSS, vytvorenie červenej a neinfekčnej zóny, vytvorenie priestoru na oddych zamestnancov v karanténe.

Pokladníčka zabezpečí hotovosť v pokladni.

5. Práca s prijímateľmi sociálnych služieb v prípade karantény

Zaistí sa iba základná podpora /pomoc pri hygiene, strava, upratovanie, pranie./

Klienti sa budú zdržovať na izbách, počúvať hudbu, pozerať televízor, ale počas dňa prechádzať v areáli zariadenia, dodržiavať pitný režim a zvýšenú osobnú hygienu.

Obmedzí sa skupinová realizácia záujmových činností.

6. Zaistenie komunikácie s okolím

Príbuzní PSS majú možnosť telefonického kontaktu na všetkých uverejnených číslach zariadenia.

PSS prostredníctvom sociálneho pracovníka môžu tiež kontaktovať príbuzných telefonicky.

7. Postup pri riešení infikovaného PSS

Celý postup je rozpísaný v prílohe č.1, vypracovaný hlavnou sestrou. Zdravotnícky personál je oboznámený s jeho obsahom. Písomný postup je tiež umiestnený v ambulancii nášho zariadenia.

Príloha č.1

Postup pri riešení infikovaného PSS:

- Ak PSS nahlási, že sa necíti dobre a sťažuje sa na bolesť svalov, kĺbov, má sťažené dýchanie, prejavy nádchy a kašle, odborný zamestnanec vstúpi do miestnosti PSS v ochranných okuliaroch, s rúškom, s ochrannými rukavicami a v ochrannom jednorazovom overale.
- Zamestnanec okamžite odmeria teplotu bezkontaktným teplomerom. Ak je telesná teplota nad 38°C, telefonicky oznámi tento stav všeobecnému lekárovi a postupuje podľa inštrukcie lekára. Ak lekár nariadi karanténu, odborný zamestnanec umiestni PSS podozrivého z ochorenia do izolačnej miestnosti. Pred dvere umiestni uzatvárateľnú nádobu so zaťahovacím igelitom vreckom a nádobu s dezinfekčným roztokom na okuliare a textilné rúška.
- Nariadenie o karanténe neodkladne ohlásí riaditeľke a hlavnej sestre .
- Následne urobí záznam o mimoriadnej situácii a o zahájení režimu karantény podá neodkladne informáciu ústne aj písomne všetkým dotknutým zamestnancom v prebiehajúcej a nastupujúcej zmene. Zabezpečí, aby bola informácia odovzdaná ďalšej následnej zmene.
- Na dvere izolačnej miestnosti pripevní na viditeľnom mieste oznam: „**Miestnosť v karanténe !**“
- PSS poučí o správaní sa v domácej izolácii a odovzdá mu masku. Viď príloha č.2 **Domáca izolácia.**
- Odborný zamestnanec pravidelne a dôsledne vetrá miestnosť. Do miestnosti vstupuje už iba v ochranných pomôckach. Dôsledne čistí a dezinfikuje predmety prostredia pomocou dezinfekčného prostriedku s obsahom chlóru 500 mg/l vody.
- V zmysle inštrukcie lekára odborný zamestnanec zabezpečí lieky a sleduje základné životné funkcie
- Podáva lieky na stlmenie horúčky
- Podáva teplé nápoje
- Zabezpečí stravu a prípadne pomáha pri príjme stravy
- Starostlivo zaznamenáva požitie liekov a príznaky ochorenia
- Denne monitoruje aj vlastnú telesnú teplotu
- Povzbudzuje PSS k spolupráci a dodržiavaniu odporučených opatrení
- Po opustení izolačnej miestnosti si ochranné pomôcky vyzlieka nasledovným spôsobom:
Ochranný overal, ochranná rúška, jednorazové rukavice vhodiť do uzatvárateľnej nádoby s igelitovým vreckom zaťahovacím.

Ochranné okuliare, plátenné rúško **vložiť do nádoby s dezinfekčným roztokom.** Okuliare po vydezinfikovaní umyť pod prúdom teplej vody, rúško nechať vyprať a vyžehliť.

V prípade, že sa zdravotný stav PSS zhorší, odborný zamestnanec zavolá na RÚVZ, **územne príslušnému regionálnemu hygienikovi, alebo lekárovi a postupuje podľa inštrukcií.**

Odborný zamestnanec po potvrdení koronavírusu:

- Vyžiarí germicídnym žiaričom v ochranných okuliaroch, v rúšku, v ochranných rukaviciach, v ochrannom jednorazovom overale miestnosť, kde sa pohybovala PSS.
- Vykona dezinfekciu miestnosti upratovacími a dezinfekčnými prostriedkami podľa odporúčania pri výskyte koronavírusu
- Oznámi RÚVZ všetky osoby, ktoré boli v kontakte s PSS na príslušnom formulári.

Príloha č.2

Domáca izolácia

V prípade bezpríznakovosti je možné po vyšetrení PSS odporučiť domácu izoláciu, s denným hodnotením príznakov ochorenia a zmien zdravotného stavu.

Odporúčania v domácom prostredí

- Je nevyhnutné vetrať uzavreté miestnosti.
- Pri infikovaných jedincoch si udržiavať vzdialenosť 2m.
- Všetky povrchy a predmety dezinfikovať častejšie ako bežne.
- Obmedziť návštevy príbuzných a priateľov.
- Obmedziť fyzickú aktivitu infikovaného jedinca.
- Vyhnúť sa zdieľaniu zubnej kefky, posteľnej bielizne či riadu s infikovaným jedincom.
- Infikovaný jedinec má pri kýchaní a kašľaní nosiť ochrannú rúšku alebo si ústa prikryť jednorazovou vreckovkou. V prípade, že nemá po ruke jednorazovú vreckovku, treba kýchať do lakťovej jamky.